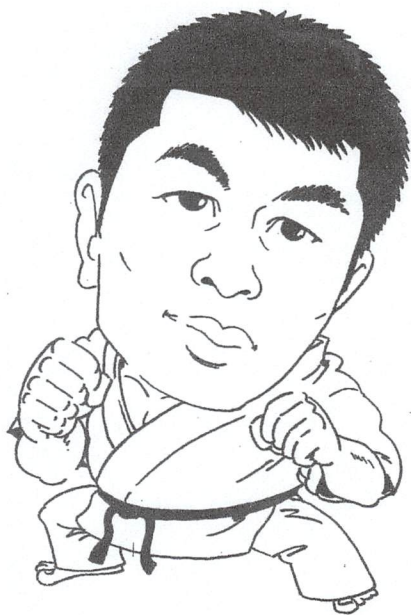




版かわら真極にみ

復刻版

(一社) 極真会館 山形県総本部

田畑道場 事務局発行

2021年3月

山形道場
TABATA DOJO

極真



[本部・鈴川版]

ブログ

Facebook

ホームページ

3月の言葉「さらなる三合法の進化」

コロナ禍ということで、対面の稽古もできず、基本稽古での気合も十分に入れられない状況にあります。

一般部の師範稽古においては、一人一人が、一枚一枚の鏡に写り、師範の号令を聞いて、全員が一緒に技を打ち、シンクロしてきています。

技のシンクロだけではなく、三合法のシンクロもしています。三合法とは、技が当たる瞬間に①丹田、②脇の下、③小指の三ヶ所へ同時に力を入れることです。それだけでは精神が統一できないので、丹田力は発揮されません。そこで、気合を聞いて、自分の気合を合わせていく時に、自ずと自分が、空または無となり、心身一如になり、内在している生命力を最高に高めることができます。

しかし、今はコロナ禍のため、気合を入れることができないので、吐き切る瞬間の呼吸に集中することが大切です。

三合法の理念を全員で共有します(知識)。その次は、実際に三合法を実践します(見識)。そして、実際に三合法による、自己に内在している生命力を最高に高めることを実感します(胆識)。この知識、見識、胆識を徹底していくことにより、ベクトルが揃い、場の力、または、磁場が発生されると言われています。マグネチックフィールドとも言われています。個人のパワーと全体のパワーが入り交じり、自分が力を発生しながら、磁場の力が自分に入ってくるという状況です。

稽古が、このような良き方向性に向かっていったのも、コロナ禍が原因かもしれません。

先行きは何とも言えませんが、この三合法を以て、自己の生命力を最高に高め、徳性・個性、知能・技能を最大限に発揮し、武徳を養いましょう。

主席師範 田畑 繁

春の体験入門キャンペーンを実施します！(3月～6月まで)

無料！春の体験ご招待カードを進呈いたします。「あふれる勇氣」を感じて頂き、感動体験をしてください。特典があります…。

①一度体験していただいた場合、ご紹介者とお友達に「田畑道場オリジナルグッズ」をプレゼント！

②もし紹介していただいたお友達が、ご入会された場合は入会金、空手着を無料でプレゼント！！

幼年部の皆様へ
良い心は、心が磨かれ、
美しい心を育てます。

一日がはじまった朝の挨拶は、とても大切な習慣です。お家の人から「おはよう」と言われた後に「おはよう」「おはようございます」というと、元気が出てきません。
朝起きたら、自分から元気よく、大きな声で「おはようございます」というとピシッと心が決まります。そうすると、一日、勇気がみなぎって行動できること間違いありません。
挨拶は、自分から元気よく、大きな声でしましょう。これは元気になる魔法の言葉です。



なんでもベスト3 「なりたい職業」編

- NO.1 警察官
- NO.2 医者
- NO.3 お父さんの仕事
女優
看護師

その他にフットサル選手、
教師、美容師、指揮者、弁護士、
宮大工、モデル、救命救急士、
人を助ける仕事、芸能人、科学者、
アロマセラピスト、シナリオ
ライター、昆虫博士、そして...

「師範」もありました。

春季審査会

3月21日（日）山形県体育館の隣にある、県武道館で春季審査会を行います。

コロナ禍での審査会ですので、十分な対策を取っての実施となります。

- ①幼年部・少年部（白帯～青帯）
受付 11:00～11:20
実技 11:30～12:30（予定）
 - ②少年部（黄帯～茶帯）・一般部（全員）
受付 12:30～12:50
実技 13:00～14:40（予定）
- ※筆記試験はありません。